

社區照顧



活動公告欄

☆ 據點地點：台北市萬華區艋舺大道303號1樓、4樓

☆ 聯絡方式：(02) 2362-8232 轉 405 林小姐

時間	星期一	星期二	星期三	星期四
早上 10:00 ┆ 12:00	益智桌遊 與 園藝 (免費)	編織趣 or 樂齡課程	太極氣功 十八式 9:30-11:30	運動二班 (每季堂數*50元)
中午 12~13: 30				
下午 14:00 ┆ 16:00	銀氧運動 每季酌收200元 13:30-15:30	銀翼教唱 每季酌收500元 (單堂100元)	肌肉強化 心理減壓 5/10-7/26	樂齡綜合 課程

新課程預告

*4/11-6/13 (二)上午9:30-11:30 快樂吹陶笛

*4/27-6/15 (四)下午2-4點 日本舞

*5/3 (三)下午2-4點 老年憂鬱症及失眠問題 講座

*7/11-9/5(二)上午10-12點 手機課line運用及相片美編

*7/6-9/14(四)下午13:30-15:30 排舞

