

中華民國紅十字會

113 年高級水上安全救生教練繼續教育實施計畫

- 一、目的：落實紅十字會高級水上安全救生教練繼續進修教育，提昇水上安全救生訓練品質與安全。
- 二、依據：中華民國紅十字會高級水上安全救生教練繼續教育要點辦理。
- 三、主辦單位：中華民國紅十字會（以下簡稱本會）。
- 四、承辦單位：本會教育訓練處（以下簡稱本處）。
- 五、參訓資格：本會所屬高級水上安全救生教練。
- 六、訓練時間：113 年 3 月 30 日（星期六）上午 9 點 00 分至下午 16 時 00 分。
- 七、訓練地點：本會水上安全教育訓練館及 R515 教室（新北市淡水區中正路二段 83 號）。
- 八、訓練名額：50 人。
- 九、訓練內容：
 - （一）基本救生
 - （二）自救與求生
 - （三）救生游泳
 - （四）入水法
 - （五）浮潛與搜救
 - （六）急救
 - （七）法律常識（含性別平等）※程序表如附件。
- 十、訓練費用：每人新臺幣 600 元。
- 十一、報名：
 - （一）日期：即日起至 113 年 3 月 15 日（星期五）17 時止。
 - （二）方式：
 1. 採線上報名，請先至本會「新教育訓練系統（以下簡稱系統）」完成報名（保留名額）。系統網址：<https://www.redcross-class.org.tw/>
 2. 完成系統報名後，待資格審查，收到繳費通知信件後，即完成報名。
 - （三）承辦人：蘇侑芯，電話：(02)2362-8232 分機 503。
- 十二、備註：
 - （一）本次活動須下水操作，請務必攜帶泳裝、泳具。
 - （二）為響應環保，請自備環保杯。
 - （三）停車位有限，請多加利用大眾交通工具。
 - （四）費用於訓練當日現場繳交，如經過報名後無故不到，次年列入候補名單。
- 十三、本計畫奉核可後實施，修訂時亦同。

中華民國紅十字會
113 年度高級水上安全救生教練繼續教育 程序表

時間	課程單元	地點	備註
0830 0900	報到及繳驗資料	水上安全 教育訓練館	
0900 1230	實作及研討	水上安全 教育訓練館	
1230 1330	午休/午餐		
1330 1500	法律常識(含性別平等)	R515 教室	
1500 1600	急救	R515 教室	

※本會保有最終調整及取消本訓練之權力，若有相關異動將另行通知。