

中華民國紅十字會開放水域救生訓練切結書

- 一、本人確認在接受河海開放水域訓練前，已於游泳池完成各項水上自救求生技能訓練，並通過檢定。
- 二、本人確認訓練前已獲得充分的休息與睡眠，並保證身心健康。
- 三、本人確認參加本次訓練前 24 小時沒有飲酒。
- 四、本人願服從教練指導，並遵守訓練規則與團隊紀律。
- 五、本人於訓練期間願恪遵同伴制度。
- 六、本人個人防護裝備已完成檢查及保養，並確認在訓練期間能保持堪用。
- 七、本人深知開放水域訓練具有潛在的危險性，亦明白訓練時身體狀況欠佳可能帶來的危險，本人保證此次訓練身體狀況一切良好，絕無隱瞞身體不適，勉強接受訓練。
- 八、本人確實在身、心神狀態正常下，自願簽署此切結書。

立切結書人：_____ 中華民國_____年_____月_____日

本人係未滿 20 歲法定年齡學員_____之法定代理人（監護人），對切結書內容已充分瞭解，同意參加此次開放水域訓練，並願簽署此切結書，表明以上陳述是真實而自願。

法定代理人（監護人）：_____ 中華民國_____年_____月_____日

法定代理人（監護人）：_____ 中華民國_____年_____月_____日