

中華民國紅十字會總會
照顧服務員丙級(單一級)技術士技能檢定技術加強班 課程表

日期	時間	課程項目/應試時間
106 年 9 月 23 日	0830~0840	報到(分組)
	0840~0900	*應考要點說明
	0910~1000	1. A 生命徵象測量：流程講解、示範 30 分鐘 (應試時間 20 分鐘)
		2. B 成人異物哽塞急救流程：講解、示範 10 分鐘 (應試時間 5 分鐘)
	1010~1120	3. C 成人心肺復甦術：流程講解、示範 20 分鐘 (應試時間 6 分鐘)
		4. D 床上洗頭及衣物更換流程：講解、示範 40 分鐘 (應試時間 40 分鐘)
	1130~1220	分 3 大組練習(每 40 分鐘換區)
	(1230~1330 午餐)	A 生命徵象測量(3 套)+B(因 B 哽塞處理時間短)
	1330~1430	C 成人心肺復甦術(安妮 3 具) D 床上洗頭及衣物更換(3 套)
	1430~1530	5. E 會陰沖洗及尿管清潔(女生)(應試時間 20 分鐘)
5. F 會陰沖洗及尿管清潔(男生)(應試時間 20 分鐘)		
1540~1830	ABCD 分 3 大組練習 A. 生命徵象測量(3 套)+ B. 成人異物哽塞急救 C. 成人心肺復甦術(3 套)+ D. 床上洗頭及衣物更換(3 套) E. 會陰沖洗及尿管清潔(女生)(3 套) 會陰沖洗及尿管清潔(男生)(3 套)	
106 年 9 月 24 日	0830	簽到分組
	0840~0940	6. G 備餐、餵食及協助用藥(應試時間 40 分鐘)
		7. H 協助上下床及坐輪椅 (應試時間 20 分鐘)
	0940~1200 (1200~1300 午餐)	分 6 組練習(每 50 分鐘換區) A 生命徵象(3 套)+B 異物哽塞急救組. C 成人心肺復甦術及(2 套)+D 床上洗頭及衣物更換(2 套)
		E 會陰沖洗及尿管清潔(女生)(2 套) F 會陰沖洗及尿管清潔(男生)(2 套) G 備餐、餵食及協助用藥(2 套)
1300~1730	H 協助上下床及坐輪椅(2 套)	
1730~1830	技術總結	