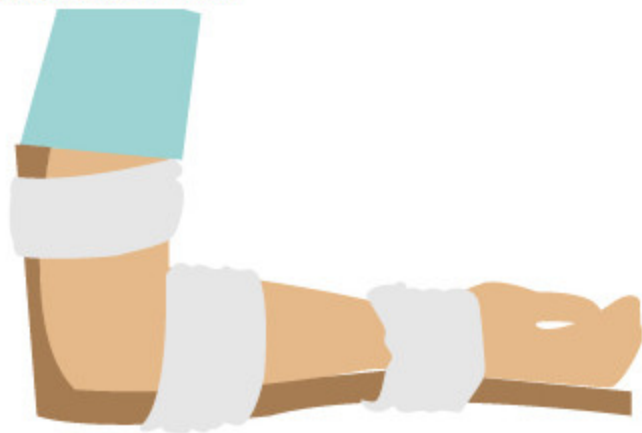


用夾板固定骨折的手腳

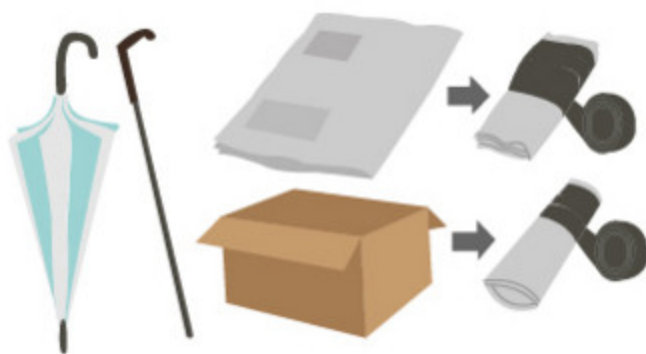
固定上下兩處關節

用夾板固定骨折部位的兩側，也就是固定患處上下兩處關節為原則，保持「手肘彎曲」、「與腳踝呈垂直狀」的姿勢，或以傷患感覺較為舒緩疼痛感適的方式，讓關節呈自然彎曲，方便傷患自行行動。



可用來代替夾板的東西

只要是細長可彎曲的東西，都可以用來代替夾板。像是報紙、紙箱也可以用來代替夾板，只要捲成圓筒狀，再用封箱膠帶固定，加強硬度就行了。



災後聯絡

各種報平安的方法

災害發生後，大家擔心親友，通訊大量塞爆，使得很多重要的救災通訊受到影響，為免影響救災，請事前和家人約定聯絡方式。



聯絡其他縣市的親友

最好事先決定好誰是你的緊急聯絡人，比如遠方的親戚或是好友等。當災害發生時，可以運用內政部消防署建置的「1991報平安語音留言專線」，可事先查詢使用方法，以備不時之需。

大型災害發生時，也可運用「災區親友現況查詢」系統。透過此網路平台可建立個人、親友安否資訊，提供親友查詢你的親朋好友是否平安；此系統整合了政府撤離與收容名冊、傷亡名單，同時也與「1991報平安語音留言專線」同步連線，讓防災作業更加整合化。

