

## 有人受傷時

### 先打119請求救援

#### 如何確保呼吸道暢通

當傷患出現無適當呼吸的情況時，先讓他輕輕地仰躺，下壓額頭並同時抬高下巴，保持呼吸道暢通。若在目視可及的狀況下，發現有異物堵在嘴裡，將頭轉側邊並用手指將異物挖出。



#### 調整成側臥復甦姿勢

若傷患有適當的呼吸，卻失去意識時，先讓傷患側躺(注意頭頸部的保護)，將上方手放在傷患頭部下方，讓頭部稍微抬高，保持復甦姿勢，並隨時觀測傷患狀況。為避免失溫，必要時蓋上毯子。夏天流汗也容易失溫，千萬不能輕忽保暖的重要。



## 輕壓傷口止血

### 先用乾淨的水洗淨傷口

使用乾淨的水洗淨髒汙的傷口，並搭配紗布輕輕拭去髒汙，千萬不能用海水、飲料、酒精清洗傷口。若是血流不止，很嚴重的傷口，先用紗布或乾淨毛巾對傷口直接加壓並抬高患肢止血，並盡速送醫治療。



### 輕輕按壓傷口

若是被鐵釘、玻璃碎片刺到的傷口，千萬不要擅自拔除異物，而是趕緊用紗布或乾淨的布覆蓋並固定在傷口四周，保持異物的穩固。要是擅自拔除異物，恐怕會造成大出血。

