

當你在廁所時

不要急著離開廁所

廁所中支柱比較多，相對是比較耐震的地方，不要恐慌。地震強烈搖晃時，要注意牆上懸掛的鏡子以及櫥櫃或置物架上的物品是否會掉落。



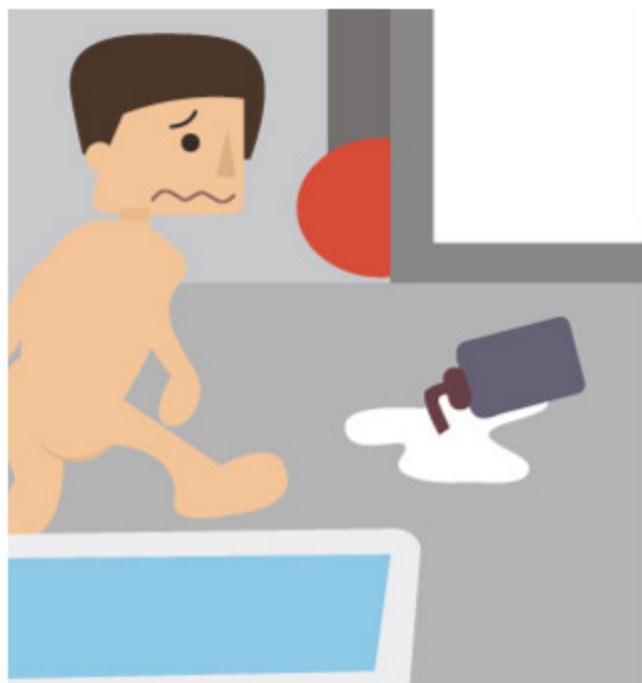
當你在浴室時

不要急著跳出浴缸

通常浴室比較不會有掉落物，是相對比較安全一些的，如果在泡澡的時候，可以放低頭部，低於浴缸邊緣，並用手保護頭部。

小心腳底下

因為浴室有水或是肥皂，在移動的時候要注意腳底下別踩到而滑倒。



當你在辦公室時

保護自己

利用桌子來保護頭、頸部和身體，以免被掉落的電燈、電扇或天花板等物品砸傷。

別往上看

因為日光燈可能會破掉，這個時候如果往上看，很容易被破片刺傷。

當你在工廠時

就地避難

依據工廠的緊急應變程序，關閉機器電源，停止機器運作。並採取適當姿勢，就地避難。