

## 地震避難流程

地震發生時，不要驚慌保持冷靜，先想想怎樣保護自己免於受傷，並採取行動。

緊急的狀況下，  
我們必須要冷靜的行動



~ 3分鐘

安全確認 →

### 當地震停止時

- 確認整個家人的安全。

### 迅速的關掉瓦斯

- 要確定瓦斯已經關閉，並且告訴大家，我已經把瓦斯關閉了。



地震發生

確保安全 →

### 要先保護自己的安全

- 生命比什麼都重要，地震發生時，首先要確保自己的生命安全，尤其是保護頭、頸部。
- 找一個堅固的桌子下躲避。
- 注意掉落的家具和物品。



3 ~ 5分鐘

避難準備 →

### 避難用品準備與周遭環境確認

- 緊急避難用品準備。
- 鞋子。
- 安全帽。

### 採取疏散避難的時機

- 搖晃劇烈以致站立不穩，行動困難，且擔心建物嚴重受損，恐在餘震時導致傷亡。
- 高處物品掉落，家具、書櫃明顯移位、搖晃或翻倒，且擔心建物嚴重受損，恐在餘震時導致傷亡。
- 聽到「建築物有異聲」類似「碰、碰」巨響時，此代表部分建築物之磚牆或混凝土受擠壓破裂。